



# WOCHENPLAN

11.05.26 – 15.05.26

## MONTAG

Kartoffel-Tofuwurst Gratin (3,7)  
Blattsalat mit gerösteten Kernen (4)  
Obst

## DIENSTAG

Pasta mit Tomaten Sauce dazu Käse (1a, 3)  
Blattsalat mit gerösteten Kernen (4)  
Fruchte Joghurt (3)

## MITTWOCH

Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (3)  
Gemüse (Erbsen-Grüne bohnen)  
Obst

## DONNERSTAG

Christi Himmelfahrt  
Vatertag

## FREITAG

Brücke tag

„Es ist gleich falsch, Allen oder Keinem zu trauen.“  
Lucius Annaeus Seneca.

(Änderung Vorbehalten)

Allergene und Zusatzstoffe: Gluten (1), Weizen (1a), Dinkel (1b), Roggen (1c), Hafer (1d), Gerste (1e), Sellerie (2), Milchprodukte (3), Senf (4), Schalenfrüchte (5), Ei (6), Soja (7), Sesam (9)

Konservierungsstoff: Natriumnitrit(a), Antioxidationsmittel: Ascorbat (b), Saitling (c), Rauch (d)

Organiced Kitchen Bio Catering 030-32293872 [waldorf-charlottenburg@organiced-kitchen.de](mailto:waldorf-charlottenburg@organiced-kitchen.de) [www.organiced-kitchen.de](http://www.organiced-kitchen.de) DE-ÖKO-070