



# WOCHENPLAN

06.07.26 – 08.07.26

## MONTAG

Pasta mit Tomaten Sauce dazu Alte Gouda (1a, 3)

Blattsalat mit gerösteten Kernen (4)

Obst

## DIENSTAG

Ofen Kartoffeln mit Kräuter Quark (3)

Erbsen-Möhren

Schokopudding (3)

## MITTWOCH

Lasagne (1a, 3)

Blattsalat mit gerösteten Kernen (4)

Eis

**Wir wünschen euch schöne Summerferien**



„Du kannst deinen Kindern deine Liebe geben, nicht aber deine Gedanken. Sie haben ihre eigenen“

Khalil Gibran

(Änderung Vorbehalten)

Allergene und Zusatzstoffe: Gluten (1), Weizen (1a), Dinkel (1b), Roggen (1c), Hafer (1d), Gerste (1e), Sellerie (2), Milchprodukte (3), Senf (4), Schalenfrüchte (5), Ei (6), Soja (7), Sesam (9)

Konservierungsstoff: Natriumnitrit(a), Antioxidationsmittel: Ascorbat (b), Saitling (c), Rauch (d)

Organiced Kitchen Bio Catering 030-32293872 [waldorf-charlottenburg@organiced-kitchen.de](mailto:waldorf-charlottenburg@organiced-kitchen.de) [www.organiced-kitchen.de](http://www.organiced-kitchen.de) DE-ÖKO-070