Vortrag

Wer beherrscht hier wen?

Cleveres Spielen, Chatten, Surfen & Glotzen



Mit Anne Wilkening

Fachreferentin für Gesundheit und Suchtprävention

Dieser Vortrag schlägt die wichtigsten Regeln für cleveren Medienkonsum vor und erklärt, wie es gelingt, sich auch daran zu halten.

Komm vorbei!

MITTWOCH
9. Dezember 2026
18:00–20:00 Uhr
Triple Room

Für alle Schüler*innen der Klasse 4 bis 10 sowie alle Eltern, Großeltern und Pädagog*innen.

Flyer mit Hilfe von KI erstellt ☮

mit Anne Wilkening

Cleveres Spielen, Chatten, Surfen & Glotzen

DARUM GEHT ES

Was macht süchtig und wie kann ich mich davor schützen?

Wie verändert sich mein Gehirn in der Pubertät?

Welchen Effekt hat mein Medienkonsum auf Schule, Gesundheit, Psyche, Liebe, Freundschaft und Familie?

Wie können Schulen und Familien mit dem Medienkonsum umgehen?

Wo sind die Schmerzgrenzen?

Was passiert in meinem Gehirn, während ich auf TikTok bin?

Welche Rolle spielt Handystrahlung?

Komm vorbei!

MITTWOCH

9. Dezember 2026

18:00–20:00 Uhr

Triple Room

Für alle Schüler*innen der Klasse 4 bis 10 sowie alle Eltern, Großeltern und Pädagog*innen.

Flyer mit Hilfe von KI erstellt ☮